

Życie z nadciśnieniem płucnym

1 Wiele osób nie potrafi prawidłowo rozpoznać objawy nadciśnienia płucnego. Chorzy bardzo często mają poczucie izolacji i niezrozumienia.

Pacjenci czują się wyizolowani gdyż:¹

77%

NP to choroba, której nie widać

50%

brak zrozumienia NP w społeczeństwie

43%

NP jest często mylone z nadciśnieniem tętniczym

41%

niewiele osób wie czym jest NP



2 Chory na nadciśnienie płucne może szukać wsparcia wśród personelu medycznego oraz w organizacjach pacjenckich.

Terapia lekowa powinna pomóc chorym w miarę normalnie funkcjonować: pracować czy podejmować proste ćwiczenia fizyczne.² W przypadku wątpliwości, powinno porozmawiać się z personelem medycznym.



Chorzy mogą także szukać wsparcia w organizacjach pacjenckich takich jak Polskie Stowarzyszenie Osób z Nadciśnieniem Płucnym i ich Przyjaciół oraz na forach wspierających pacjentów.

3 Jest kilka opcji terapeutycznych w leczeniu Tętniczego Nadciśnienia Płucnego (TNP) oraz Przewlekłego Zakrzepowo-Zatorowego Nadciśnienia Płucnego (CTEPH):²

Farmakoterapia

dla TNP, nieoperacyjnego lub pooperacyjnego nawrotu CTEPH



Zabieg endarterektomii płucnej

Endarterektomia płucna w przypadku operacyjnego CTEPH



BPA

Zabieg angioplastyki tętnic płucnych w przypadkach nieoperacyjnego CTEPH



4 Nadciśnienie płucne ma ogromny wpływ na jakość życia chorego.

Wielu pacjentów zgłasza podobne problemy w takich obszarach życia jak:¹



5 Jak można poprawić jakość życia mając nadciśnienie płucne?



dostosuj aktywności do swojej wydolności oddechowej



utrzymuj stałą wagę ciała i bądź aktywna/y na tyle na ile możesz



porozmawiaj szczerze z kimś o tym jak się czujesz



podczas podróży, pamiętaj, aby zawsze mieć ze sobą leki



podziel się swoimi odczuciami z partnerem jeżeli widzisz, że wasze intymne relacje pogarszają się



pary powinny stosować antykoncepcję gdyż ciąża stwarza duże ryzyko dla kobiet chorych na nadciśnienie płucne

Więcej informacji na stronie www.phapolska.org