

SŁOWO WSTĘPNE

**prof. dr hab. med. Grzegorz Kopeć**

*Ośrodek Chorób Krążenia Płucnego UJ CM
Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II
www.pcc.cm-uj.krakow.pl*

Szanowni Państwo,

Drodzy Pacjenci,

Z dużym zaciekawieniem przeczytałem poradnik dotyczący prawidłowego żywienia skierowany w sposób szczególny do pacjentów z nadciśnieniem płucnym.

Poradnik jest napisany przez dietetyka i wyjaśnia przyczynę wielu codziennych dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego wynikających czasem z samej choroby, czasem z efektów ubocznych leków a czasem z przyczyn zupełnie innych, niezależnych od nadciśnienia płucnego. Co ważne poradnik w sposób praktyczny pokazuje, jak sobie z tymi problemami poradzić. Przedstawione w nim wskazówki mają charakter uniwersalny, a proponowane potrawy wchodzą w skład szeroko rozumianego zdrowego żywienia. W ten sposób poradnik stanowi rodzaj książki kucharskiej przeznaczonej nie tylko dla pacjentów z nadciśnieniem płucnym, ale także ich rodzin i bliskich.

Metody leczenia nadciśnienia płucnego są coraz skuteczniejsze. Chociaż nie umiemy jeszcze całkowicie wyleczyć tej choroby to faktem jest, że wczesne rozpoznanie i zastosowanie terapii wielolekowej znacznie przedłuża życie chorych i sprawia, że choroba ma charakter przewlekły. Dlatego coraz większego znaczenia nabierają działania, które poprawią jakość życia chorych. Myślę, że ten profesjonalnie przygotowany poradnik pozwoli spojrzeć na wiele problemów dnia codziennego na nowo.

Życzę miłej lektury!
prof. dr hab. med. Grzegorz Kopeć